CIRCULAIRE D’INFORMATIONS POUR LES ACTIVITES :

JUDO/JU JITSU/YOSEIKAN/TAI CHI CHUAN

DES CLUBS DE : ANSE, VILLIE MORGON, MORANCE, QUINCIEUX, LE BOIS D’OINGT

Chers Parents, Chers Adhérents

Nous espérons que le virus n’a pas eu d’impact grave sur votre santé et celle de vos proches. En ce début de déconfinement nous vous invitons à prendre connaissance des projets innovants pour adapter la pratique du judo et des arts martiaux en fonction de l’évolution sanitaire et sociale de la rentrée 2020/2021. Ce déconfinement étant une première étape dans ce retour progressif à la normale, les obligations gouvernementales et fédérales ne nous autorisent pas encore à réinvestir les salles de judo (DOJO) afin de reprendre nos activités.

Selon les dernières informations la reprise serait de nouveau autorisée dans le meilleur des cas à partir du 2 juin ; nous pensons qu’il est plus raisonnable de reprendre nos activités à la rentré et ne pas prendre de risque inutiles pour 2 séances de cours en juin. Suite à cela et afin de préparer au mieux la prochaine rentrée nous vous informons que :

* Les adhérents de la saison 2019/2020 verront leur cotisation réduite afin de compenser les cours qu’ils n’ont pas pu effectuer depuis mi-mars
* Une évaluation partielle des connaissances sera effectuée en début de saison en remplacement des passages de grades n’ayant pu être fait sur 2019/2020

« Il est important de comprendre que les élèves ne repartiront pas à zéro. Ils ont appris sur la saison dernière ont fait des efforts et des progrès qui doivent être reconnus et valorisés » précise Tristan GAULIER, professeur d’arts martiaux diplômé d’état.

* Dans le cas où la situation d’ici septembre ne soit pas entièrement rétablie, tous les cours et en particulier les cours de judo, seront adaptés afin de pouvoir pratiquer de manière tout aussi riche et en toute sécurité selon les normes gouvernementales et fédérales.« Aborder la discipline sous une autre approche est très intéressant en proposant d’autres perspectives pédagogiques et ludiques» souligne à nouveau le professeur.
* Effectif réduit
* Distance de sécurité
* Nouveau matériel mis à disposition (le « judoman » et autres innovations )
* Pratique individuelle (Katas, parcours training sur zone attitrée, développement des habilités motrices et techniques en lien avec le judo...etc.)
* Pratique par binôme attitré si autorisation (pas de changement de partenaire)
* Nettoyage, désinfection des tatamis vinyles entre les cours.
* Règles sanitaires définies et appliquées selon les normes gouvernementales et fédérales (conf. : [www.ffjudo.com](http://www.ffjudo.com))
* Et divers autres protocoles

Concernant les cours de Jujitsu et Yoseikan Budo, tout comme le judo il est tout à fait possible de pratiquer de façon adaptée si le contexte nous le demande.

* 1. Travail des katas en individuel, shadow boxing, kions….
  2. Travail du Ko-Budo (armes traditionnelles) seul sous forme de kata ou en binôme attitré (kenjutsu, ïado, bô et jô, nunchaku, saï,…)

« Nous avons la chance d’avoir une discipline riche dont le maître mot est l’adaptation » spécifie le professeur.

Pour les cours de Tai chi chuan, étant donné les circonstances exceptionnelles que nous traversons, l’enseignante de tai chi Nadine, a décidé de cesser son activité professionnelle et prendra sa retraite anticipée. Elle invite ses élèves à se diriger vers les cours de yoseikan que dirige Tristan et qui comporte, entre autre, une forme (ou kata) énergétique de tai chi de l’école de Maître MOCHIZUKI. Cette école plus axée sur l’efficacité martiale se fonde sur les mêmes bases que toutes écoles de Tai chi.

Les supports vidéos transmis par Nadine vous aideront à conserver vos acquis durant les congés en attendant la rentrée.

Nadine vous remercie de tous les moments passés ensemble riches en émotion, et vous souhaite de continuer à progresser dans le même esprit dans la voie que vous aurez choisie.

Cette saison 2019/2020 n’aura pas pu se terminer avec les traditionnelles sorties de fin d’année, de gala et de goûters de fin de saison mais nous espérons pouvoir de nouveau se retrouver la saison prochaine pour nous permettre de renouer avec tous ces liens de convivialité.

Comme chaque année courant août les informations de reprise vous seront transmises par courrier et sur notre site internet.

Les arts martiaux nous apprennent à nous relever après la chute, nous espérons donc vous retrouver tous en forme et motivés à la rentrée prochaine pour la saison 2020 / 2021.

Nous vous remercions de votre confiance et vous souhaitons un été agréable et serein.

Les Présidents, Equipes dirigeantes et les Professeurs des clubs.